

I segnali di fame del bambino

I segnali di fame del bambino

“Ho fame” – Segnali precoci



Mi muovo



Apro la bocca



Giro la testa di lato, cerco il seno

“Ho molta fame” – Segnali intermedi



Mi stiracchio



Mi muovo sempre di più



Porto la mano alla bocca

“Aiutami a calmarmi, poi nutrirmi” – Segnali tardivi di fame



Piango



Mi agito



Divento rosso

Più il bambino è inquieto più sarà necessario calmarlo:

- Coccolarlo
- Tenerlo in contatto pelle a pelle sul petto
- Parlagli
- Accarezzarlo
- ... prima di nutrirlo

