



**Il sostegno alla genitorialità oggi**  
Pronto Soccorso Emozionale

San Bonifacio, 17 novembre 2017

Barbara Walcher, IBCLC, Consulente/Coordinatrice PSE Italia

---

---

---


---

---

---

---

---



**Contesto del Pronto Soccorso Emozionale**

Terapia psicocorporea	Ricerca neonatale e sul legame
<b>PSE</b>	
Ricerca neurofisiologica	Psicologia prenatale

[www.barbarawalcher.it](http://www.barbarawalcher.it)

---

---

---

---

---

---

---

---

**Sviluppo del PSE**

- Wilhelm Reich
- Eva Reich

*„Lavoro per un mondo in cui ci sia più consapevolezza per ciò che facciamo e ciò che sentiamo...!”*

- Will Davis

---

---

---

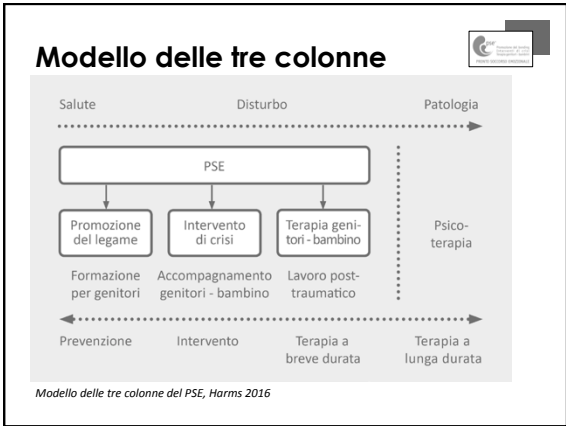
---

---

---

---

---



---

---

---

---

---

---

---

---

Le basi del PSE sono la promozione del legame e il rafforzamento dell'essere genitori e bambino

---

---

---

---

---

---


---

---

### Aspetti generali del legame

**Il legame necessita**

- ... rilassamento
- ... tempo
- ... riconoscimento
- ... apertura
- ... auto-legame

 [www.barbarawalcher.it](http://www.barbarawalcher.it)

---

---

---


---

---

---

---

---



**Tesi centrale**

Se durante l'accompagnamento si aiuta a sviluppare una forma rispettosa di osservazione di sé stessi, migliorano contemporaneamente anche la disponibilità al legame e la capacità di regolare le emozioni.

---

---

---


---

---

---

---

---



**Tesi centrale**

Lo sviluppo dell'auto-legame (legame con sé stessi) diventa così la premessa principale per la presenza, rispettivamente per l'assenza di disponibilità al legame dei genitori.

---

---

---

---

---

---

---

---

*È importante l'equilibrio tra contatto con sé stessi e contatto con il mondo esterno!*

---

---

---

---

---

---

---

---

**Auto-legame e disponibilità di legame**

*Disponibilità di legame dei genitori, Harms 2016*

---

---

---

---

---

---

---


---

**Vivere il legame - Legame che si spezza**

**Fase I - Coinvolgimento sociale**

Attivazione della comunicazione sociale e dell'interazione

- Volgere il corpo verso l'altro
- Prendere contatto tramite lo sguardo
- Ascoltare
- Voce modulata
- Espressioni facciali

 [www.barbarawalcher.it](http://www.barbarawalcher.it)

---

---

---

---

---

---

---


---

**Vivere il legame - Legame che si spezza**

**Fase II - Fuga e difesa**

Attivazione del sistema muscolare - Rimozione della fonte di pericolo

- L'attenzione è rivolta principalmente verso l'esterno
- La percezione di sé stessi è ancora presente
- Utilizzo totale dell'energia attivata

 [www.barbarawalcher.it](http://www.barbarawalcher.it)

---

---

---

---

---

---

---


---

**Vivere il legame - Legame che si spezza**

**Fase III – Rinuncia interiore**

Rallentamento del metabolismo e diminuzione delle energie

- Immobilità
- Impotenza, mancanza di una via d'uscita
- Stordimento
- Smarrimento

 [www.barbarawalcher.it](http://www.barbarawalcher.it)

---

---

---


---

---

---

---

---



**Rilassamento e legame**

**Il rilassamento del corpo  
rappresenta sia il presupposto  
che il risultato del legame**

---

---

---

---

---

---

---

---

**Qui e ora -  
Lentezza**

*Durante l'accompagnamento non ci si concentra sui fatti passati,  
bensì sulla coppia genitori-bambino,  
incontrandoli nel qui e ora!*

---

---

---

---

---

---

---

---

*Dalla crisi al legame,  
grazie allo sviluppo di un'  
atmosfera affettiva sicura!*

[www.barbarawalcher.it](http://www.barbarawalcher.it)

---

---

---

---

---

---

---

**Dalla crisi al legame**  
**Strumenti di PSE nell'accompagnamento**

- Parole e legame
- Corpo e legame
- Lavoro centrato sul bambino

↓

**Collegamento dei diversi aspetti**

 [www.barbarawalcher.it](http://www.barbarawalcher.it)

---

---

---

---

---

---

---

*La vera scoperta non consiste nel trovare nuovi territori,  
ma nel vederli con nuovi occhi.*

Marcel Proust

---

---

---

---

---

---

---

### Bibliografia

- **Calanzani, Tiziana/Negri, Paola:** *Allattare. Un gesto d'amore*: Bonomi Editore 2005
- **Guóh, Mária/Horman, Elizabeth:** *L'allattamento del tuo bambino: tecniche nuove* 2011
- **Harms, Thomas:** *Emotionelle Erste Hilfe – Bindungsförderung, Krisenintervention, Eltern-Baby-Therapie*: Psychosozial-Verlag 2016
- **Odent, Michel:** *La scientificazione dell'amore. L'importanza dell'amore per la sopravvivenza umana*: UIRRA 2011
- **Porges, Stephen W.:** *La teoria polivagale. Fondamenti neurofisiologici delle emozioni, dell'attaccamento, della comunicazione e dell'autoregolazione*: Giovanni Fiorini Editore 2016
- **Sears, William:** *Genitori di giorno e di notte*: La Leche League 1999

---

---

---

---

---

---

---

---