




















# Come cresce il tuo bambino? Come cresce il tuo bambino?

| Età del tuo bambino                                                         | 1 <sup>a</sup> settimana                                                                                                   |                                                                                                              |                                                                                                                                        |                                                                                                                  |                                                                                                   |                                                                                                                                 |                                                                                                                                                      | 2 <sup>a</sup> settimana | 3 <sup>a</sup> settimana                                                                                                      | 4 <sup>a</sup> settimana | 5 <sup>a</sup> settimana | 6 <sup>a</sup> settimana |
|-----------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------|--------------------------|--------------------------|
|                                                                             | 1 <sup>o</sup> giorno                                                                                                      | 2 <sup>o</sup> giorno                                                                                        | 3 <sup>o</sup> giorno                                                                                                                  | 4 <sup>o</sup> giorno                                                                                            | 5 <sup>o</sup> giorno                                                                             | 6 <sup>o</sup> giorno                                                                                                           | 7 <sup>o</sup> giorno                                                                                                                                |                          |                                                                                                                               |                          |                          |                          |
| <b>Grandezza dello stomaco del tuo bambino</b>                              | <br>Grandezza di una ciliegia             | <br>Grandezza di una noce |                                                                                                                                        | <br>Grandezza di un'albicocca |                                                                                                   |                                                                                                                                 | <br>Grandezza di un uovo                                          |                          |                                                                                                                               |                          |                          |                          |
| <b>Di quanto latte ha bisogno il tuo bambino al giorno?</b>                 | <br>Da 10 a 100 ml<br>Da 1 a 10 cucchiari |                                                                                                              | <br>200 ml<br>Quasi una tazza                       |                                                                                                                  |                                                                                                   |                                                                                                                                 | <br>Da 700 a 800 ml<br>Da 2 tazze e mezzo a 3 tazze e mezzo circa |                          |                                                                                                                               |                          |                          |                          |
| <b>Pannolini bagnati al giorno (24 ore)</b>                                 | <br>Almeno 1                            | <br>Almeno 2              | <br>Almeno 3                                      | <br>Almeno 4                | <br>Almeno 5 | <br>Almeno 6                               |                                                                                                                                                      |                          |                                                                                                                               |                          |                          |                          |
| <b>Pannolini sporcati al giorno (24 ore)<br/>Numero e colore delle feci</b> | <br>Almeno 1-2<br>nero - verde scuro    |                                                                                                              | <br>Almeno 2-3<br>marrone - verde - giallo senape |                                                                                                                  |                                                                                                   | <br>Almeno 1-3 abbondanti<br>giallo senape |                                                                                                                                                      |                          | <br>1 o più abbondanti*<br>giallo senape |                          |                          |                          |
| <b>Peso del tuo bambino</b>                                                 | La maggior parte dei bimbi perde il 5-7% del peso alla nascita o nei primi 3-4 giorni di vita                              |                                                                                                              |                                                                                                                                        |                                                                                                                  |                                                                                                   | Il bimbo recupererà il suo peso alla nascita entro 10-15 giorni                                                                 |                                                                                                                                                      |                          | Il bimbo dovrebbe crescere di circa 200 grammi la settimana per i primi 3 mesi                                                |                          |                          |                          |

Ricordati che Il latte materno rappresenta tutto il nutrimento di cui ha bisogno il tuo bambino per i primi 6 mesi.  
A sei mesi inizia ad aggiungere gradualmente cibi solidi continuando ad allattare il tuo piccolo fino a 2 anni e oltre, se tu e il tuo bambino lo desiderate.



\* Oltre la 6<sup>a</sup> settimana la capacità del neonato di contenere latte cresce ed il bimbo può scaricarsi meno frequentemente