

Tipologia formativa:  Convegno  Corso

ID evento: 119644

## TITOLO EVENTO: L'alimentazione nei primi 1000 giorni

### CALENDARIO DELL'EVENTO:

Edizione n° 1      Data: **21 novembre 2017**

**SEDE** Aula Magna Università degli Studi di Milano – via Festa del Perdono, 7 – 20122 Milano

### BREVE PREMESSA:

I primi 1000 giorni di vita, dal concepimento al secondo anno, rappresentano una finestra critica di opportunità per plasmare la salute a lungo termine del bambino e per prevenire malattie acute e croniche, anche in età adulta. Vita fetale e i primi anni di vita del bambino sono un momento di crescita e sviluppo rapidi che richiedono una corretta nutrizione. Come alimentiamo i bambini nei primi 1000 giorni incide in modo significativo nello sviluppo del cervello e del sistema immunitario: il corpo reagisce metabolicamente a cibi o nutrienti, che a loro volta, possono influenzare la probabilità che si sviluppino obesità, allergie, malattie cardiache e diabete in età avanzata.

Una buona alimentazione durante l'età fertile, in gravidanza e in allattamento, latte materno esclusivo per i primi 6 mesi di vita e un'alimentazione complementare appropriata, combinati con una dieta equilibrata del bambino, possono fornire le basi per lo sviluppo fisico e cognitivo ottimale.

Gli operatori del percorso nascita hanno un ruolo chiave per promuovere una buona nutrizione nei primi 1000 giorni. Il loro lavorare in rete permette che ogni contatto rappresenti una opportunità per migliorare la salute di madri e bambini.

ATS Città Metropolitana di Milano, in accordo con le indicazioni regionali, nell'ambito delle Rete Materno Infantile di Milano, in collaborazione con l'Università degli Studi di Milano e le ASST del territorio, promuove questo evento per diffondere le basi scientifiche e gli aspetti operativi del Consensus sull'Alimentazione nei primi 1000 giorni di vita, in modo che possa essere uno strumento di indirizzo operativo nei vari contesti.

### OBIETTIVI FORMATIVI:

- Aumentare le conoscenze degli operatori sull'alimentazione in modo che possano trasmetterle efficacemente ai genitori e alle famiglie, sostenendoli quando necessario nei momenti di transizione.
- Migliorare le competenze nella relazione di sostegno alle mamme, per l'allattamento al seno e alle famiglie, per un corretto svezzamento.

**OBIETTIVO ECM NAZIONALE: n.10 denominazione:** Epidemiologia - Prevenzione e promozione della salute con acquisizione di nozioni tecnico-professionali

**METODOLOGIA:** lezione / discussione ; analisi di casi in plenaria

- **EVENTO SPONSORIZZATO:** NO  SÌ

### DESTINATARI:

AZIENDA	CATEGORIA PROFESSIONALE	NUMERO PARTECIPANTI
ATS/ASST	Medici	150
ATS/ASST	Tutte le Professioni sanitarie	300
ATS/ASST	Altre Figure	150
<b>TOTALE partecipanti</b>		<b>600</b>

E' prevista una quota di iscrizione: NO  SÌ  pari a Euro \_\_\_\_\_

### RESPONSABILE SCIENTIFICO:

Maria Enrica Bettinelli, Responsabile SSD Integrazione Progetti Area Sanitaria, ATS della Città Metropolitana di Milano

### DOCENTI/RELATORI: (Cognome e nome- Ente di appartenenza – qualifica)

<b>Agostoni Carlo</b>	Università degli Studi di Milano - Professore Ordinario di Pediatria
<b>Bardelli Patrizia</b>	ATS della Città Metropolitana di Milano – Pediatra di Famiglia
<b>Bettinelli Maria Enrica</b>	ATS della Città Metropolitana di Milano - Responsabile SSD Integrazione Progetti Area Sanitaria

<b>Cetin Irene</b>	ASST Fatebenefratelli Sacco Direttore Dipartimento Materno Infantile Università degli Studi di Milano, Professore Ordinario di Ostetricia e Ginecologia
<b>Frassinetti Armanda</b>	ATS della Città Metropolitana di Milano - Dietista
<b>Ferrazzi Enrico</b>	ASST Fatebenefratelli Sacco e Buzzi - Università degli Studi di Milano Professore Ordinario di Ostetricia e Ginecologia
<b>Gussoni Maria Teresa</b>	ATS della Città Metropolitana di Milano – Medico Specialista in Sc. dell'alimentazione
<b>Picca Marina</b>	ATS della Città Metropolitana di Milano - Pediatra di Famiglia
<b>Verduci Elvira</b>	Pediatra, Dottore di Ricerca in Nutrizione Clinica e Applicata Clinica Pediatrica Ospedale San Paolo Dipartimento Scienze della Salute Università degli Studi di Milano
<b>Zuccotti Gianvincenzo</b>	Direttore Clinica Pediatrica, Università degli Studi di Milano, Ospedale V. Buzzi

#### MODERATORI:

<b>Bernardo Luca</b>	ASST Fatebenefratelli Sacco - Direttore dipartimento Materno Infantile; Direttore SC Pediatria ASST FBF Sacco
<b>Marconi Annamaria</b>	Università degli Studi di Milano - Direttore della Clinica Ostetrica e Ginecologica, AO San Paolo, Polo Universitario, Milano
<b>Fracchia Simonetta</b>	ATS della Città Metropolitana di Milano
<b>Mosca Fabio</b>	Direttore dell' Area Omogena Neonatologica Pediatrica presso la Fondazione IRCCS Ospedale Maggiore Policlinico - Professore Straordinario Pediatria Generale Specialistica, Università degli Studi di Milano

#### SEGRETERIA ORGANIZZATIVA:

M. Carmela Savino ATS della Città Metropolitana di Milano

Tel. 02/85.78.2136 - Fax 02/85.78.6338

mail: [csavino@ats-milano.it](mailto:csavino@ats-milano.it)

UOS Formazione sede di Parabiago

[formazioneparabiago@ats-milano.it](mailto:formazioneparabiago@ats-milano.it) – Tel. 0331/498522 - 23

#### PROGRAMMA:

ORARIO	CONTENUTI	DOCENTI /RELATORI
Dalle 8:30 alle 9:00	Registrazione dei partecipanti	
Dalle 9:00 alle 9:15	Presentazione obiettivi formativi e saluti istituzionali	ATS , ASST, RIMMI Maria Enrica Bettinelli
Dalle 9:15 alle 09:30	Consensus sull'alimentazione nei primi 1000 giorni: un modello di integrazione ATS e ASST nelle reti materno infantili dell'area metropolitana	Maria Enrica Bettinelli
Dalle 9:30 alle 10:00	Lettura magistrale Allattamento al seno, nutrizione e crescita	Carlo Agostoni
Dalle 10:00 alle 10:30	Alimentazione vegetariana in gravidanza, allattamento e in età pediatrica: come pianificarla in modo ottimale	Elvira Verduci
Dalle 10:30 alle 11:30	<i>Alimentazione nel periodo preconcezionale, in gravidanza e in allattamento</i>	<i>Moderatori</i> Annamaria Marconi – Luca Bernardo
	Le basi scientifiche	Irene Cetin
	I comportamenti - la cartella ostetrica	Enrico Ferrazzi
Dalle 11:45 alle 13:15	Gli aspetti applicativi	Armanda Frassinetti
	<i>Alimentazione nei primi giorni di vita e nei primi anni</i>	<i>Moderatori</i> Simonetta Fracchia – Fabio Mosca
	Le basi scientifiche	Gianvincenzo Zuccotti
Dalle 13:15 alle 13:45	I comportamenti – l'alimentazione responsiva	Maria Enrica Bettinelli
	Gli aspetti applicativi	Maria Teresa Gussoni
Dalle 13:45 alle 14:00	Nell'ambulatorio del pediatra di famiglia	Marina Picca, Patrizia Bardelli
Dalle 14:00 alle 14:15	Sintesi dei contenuti emersi e conclusioni	Maria Enrica Bettinelli
Dalle 14:00 alle 14:15	<b>Descrizione Modalità di Valutazione dell'Evento</b> QUESTIONARIO DI APPRENDIMENTO + QUESTIONARIO GRADIMENTO	

Durata totale in ore: 5

(Dal conteggio dei crediti è escluso il tempo destinato alla registrazione dei partecipanti)

### **PARTECIPAZIONE E CREDITI ECM:**

La soglia minima di partecipazione richiesta per corsi di sole 4 ore è del 100%; per tutti gli altri casi la soglia minima di frequenza richiesta è dell'80% delle ore totali previste.

Secondo le indicazioni contenute nel DECRETO n. 11839 del 23/12/2015 e successive modifiche all'evento sono stati preassegnati **n. 3,5 crediti ECM**.

L'attestato crediti sarà rilasciato solo ed esclusivamente ai partecipanti che avranno superato il questionario di apprendimento e che avranno raggiunto la soglia minima di partecipazione.

E' stato richiesto il riconoscimento dei crediti (Fco.AS) validi ai fini della formazione continua degli assistenti sociali:  
NO  SÌ

### **MODALITA' DI ISCRIZIONE ALL'EVENTO:**

**Iscrizioni entro il 16/11/2017**

**L'iscrizione on-line è obbligatoria per tutti i partecipanti e necessaria per scaricare l'attestato finale ed iscriversi alle prossime iniziative.**

**Le iscrizioni verranno accettate in ordine di arrivo fino ad esaurimento dei posti disponibili.**

#### **PARTECIPANTI ESTERNI:**

**1 Collegatevi a**

<https://www.ats-milano.it/portale/Formazione/Offerta-formativa>

nella schermata troverete anche un manuale con informazioni utili

**2 Andate sul link**

<https://dipendenti.ats-milano.it/ECMPortal/ECMPortal.htm>

**3 Cliccate il tasto REGISTRATI, inserite i dati richiesti, Vi arriverà una e-mail con un link da utilizzare per autenticarvi al portale**

#### **PARTECIPANTI DIPENDENTI ATS CITTÀ METROPOLITANA DI MILANO:**

**1 Andate nel portale aziendale MY ALISEO**

⇒ REGISTRAZIONE RICHIESTE ⇒ ISCRIZIONE CORSI

**Problemi ad iscriversi on-line ? Contattare**

UOS Formazione sede di Parabiago – Tel. 0331/498522 - 23 [formazioneparabiago@ats-milano.it](mailto:formazioneparabiago@ats-milano.it)